

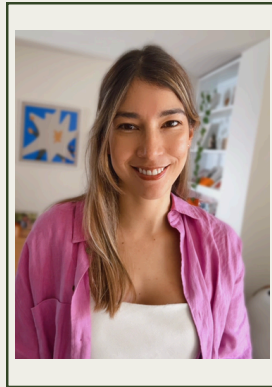


DESCUBRE

lo que te pasa

Una **guía práctica** para entender
lo que sientes y empezar a
sentirte más **tranquila.**

L|eclipse
| by. Lina Piedrahita



HOLA, SOY LINA

Yo también estuve en un momento en el que me sentía **confundida**, con muchas cosas en la cabeza y sin saber por dónde empezar.

Este ejercicio nació ahí, primero para mí... para **bajar el ruido** y empezar a **entenderme**.

Hoy quiero compartirlo contigo, porque tal vez estás sintiendo algo parecido.

No necesitas tener todas las respuestas ahora.

Solo darte este momento para **escucharte**.

Con cariño,

Lina



EMPECEMOS

NO TIENES QUE RESOLVER TODO HOY.

Empezar a escucharte ya es un gran paso.

@LECLIPSE.CO

SI ESTO TE HIZO SENTIDO...

y sientes que hay muchas cosas en tu cabeza y no sabes por dónde empezar, no tienes que hacerlo sola.

Acompaño a mujeres a **ordenar lo que les pasa**, entenderse y empezar a sentirse más tranquilas.

Si quieres acompañamiento, puedes escribirme por Instagram: **@leclipse.co** y vemos juntas por dónde empezar.

Estoy aquí para acompañarte.

Hola Soy Lina

Psicóloga holística y creadora de **Leclipse**, un espacio donde acompaño a mujeres a tener mayor claridad sobre sí mismas.

Trabajo desde la **psicología**, las **constelaciones familiares** y la **astrología**, creando espacios para entender lo que sientes y tener **claridad** sobre ti misma.

Si estás aquí, no es casualidad.

