



LUNA NUEVA

RITUAL



Sueña & manifiesta.
Libera la magia que hay en ti.



2

Bienvenida

¿Qué sucede durante la Luna Nueva?

4

¿Qué es un Ritual?

Breve explicación.

5

Elementos

Lo que necesitarás para el ritual

8

¡Comencemos!

Cómo realizar el Ritual.

15

Creadoras del Ritual

Amasa & Leclipse

Anexos: Calendario Lunar 2023 & 2024

BIENVENIDA

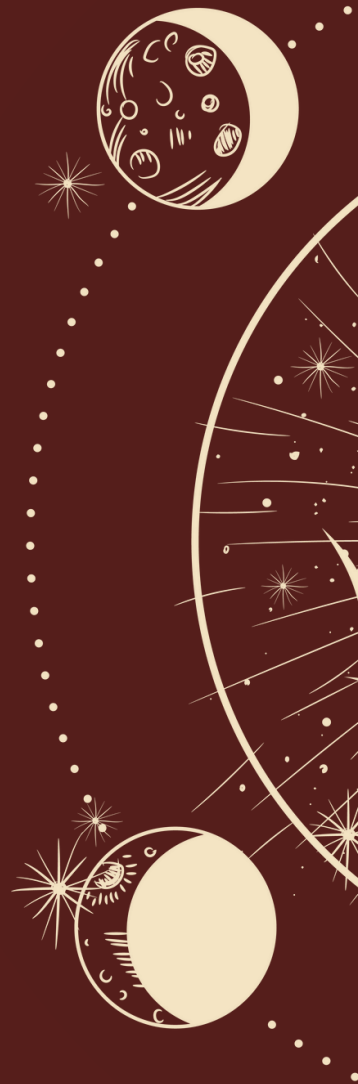
QUE ALEGRIA VER QUE INVIERTES
TIEMPO EN TI.

Aprovecha la magia y la energía que
tienes cada mes gracias a la luna
nueva.

Esta fecha es magnífica para
manifestar sueños, proyectos y
deseos.

Es como tener una tierra negra y fértil
en donde puedes sembrar lo que
quieras.

Cuando hay luna nueva el sol (energía
masculina) y la luna (energía
femenina) convergen, por lo que es
ideal para gestar o darle vida a algo
nuevo.



Igualmente debes tener en cuenta que durante esta fase lunar puede que estés más sensible a nivel emocional y físicamente.

Al igual que la luna llena, la luna nueva altera la marea, es decir altera el agua en la materia de la tierra (animales, plantas, ser humano, océanos, entre otros).

Por esta razón, es normal que durante esta fecha te sientas más cansada de lo habitual, tengas dolores de cabeza o necesites dormir más.

Ahora que tiene esta información, puedes ser más consciente de tu cuerpo y honrar tu ciclicidad; recuerda que no siempre tienes la misma energía y debes cuidar de ella.

¿QUÉ ES UN RITUAL?



Es un acto simbólico que canaliza la energía hacia una dirección determinada para obtener un resultado específico.

Los rituales nos brindan la oportunidad de conectarnos con algo más grande; con el universo, con nuestra luz y esencia interior.

A través de ellos, podemos experimentar un sentido de trascendencia y encontrar un propósito más profundo en nuestra vida.

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?

Porque nos permiten conectarnos con lo sagrado, enfocar nuestras intenciones, facilitar la transformación interior y manifestar nuestra gratitud al universo.

Son poderosas herramientas para nutrir nuestra vida espiritual, encontrar significado y vivir de una manera más consciente y plena.

ELEMENTOS

QUE NECESITARÁS PARA EL RITUAL



Cuaderno o
libreta



Vela



Porta vela +
Cuenco del incienso



New Moon Dreams
Playlist > Spotify

[Click here.](#)



Palo Santo



COMENCEMOS

con el Ritual

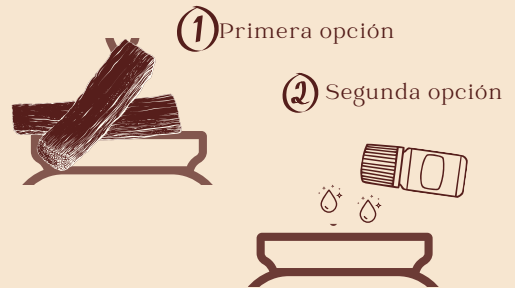
BUSCA UN LUGAR TRANQUILO Y CALMADO.

Enciende una vela como un símbolo mágico que trae claridad a tu consciencia.

Ubícala dentro de tu porta vela.



En la parte de arriba, en el cuenco puedes poner el palo santo o unas goticas de aceite esencial para limpiar la energía del espacio.



Recuerda acompañar tu ritual con tu playlist "New Moon Dreams" en Spotify



[Click here](#)



1

En tu cuaderno o libreta, responde las siguientes preguntas:



Escribe lo que sientes tanto a nivel emocional como corporal.

Preguntas:

¿Cómo se siente mi cuerpo hoy?

¿Qué emociones estoy sintiendo en este momento?

¿Cómo puede cuidar de mi cuerpo y mente hoy?

2

Ahora escribe en un papel 5 cosas que deseas dejar ir o soltar en este momento.

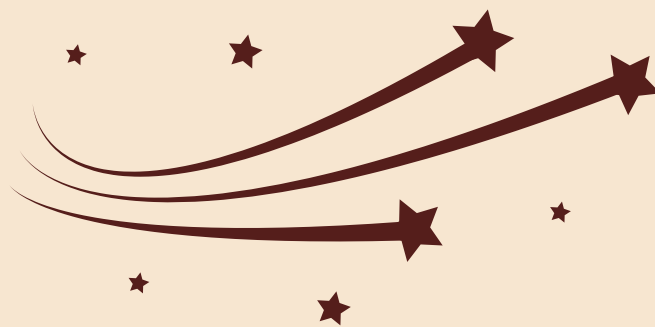


Luego de escribirlas quema este papel con tu vela.



3

Ya que te has conectado contigo misma y has abierto un espacio al dejar ir las cosas que ya no te aportan a tu vida, estás lista para manifestar.



En un papel escribe:



Contrato Lunar

Querida luna que estás en el cielo, que me cuidas en todo momento y deseas verme feliz. Gracias a ti, me doy cuenta que mi energía se transforma cada mes y debo cuidar de ella para sacarle el mayor provecho.

Hoy (fecha)

Yo (Nombre completo), deseo (escribe tres cosas que desees en este momento).

Por mi parte, me comprometo a cuidar de mi, de mi cuerpo, mente y espíritu.

En armonía para todo el mundo y de acuerdo a la voluntad divina.

Gracias luna porque ya me lo has concedido.

Firma:

Una vez hayas terminado tu contrato lunar, cierra los ojos, dobla el papel, ponlo en tu corazón y sintiendo las emociones de los deseos que escribiste, dices “Hecho Está”.



Guarda este papel y revísalo en 6 meses. Recuerda que astrológicamente, este es el periodo de tiempo que la luna nueva tiene para concederte tus sueños.



“Every woman who heals herself
helps heal all the women who came
before her, and all those who come
after her.”

~ Christiane Northrup

RITUAL LUNA NUEVA

Created by:



 **amasa**
cerámica. diseño. bienestar

 @amasaceramica
www.amasaceramica.com



 **Leclipse**

 @leclipse.co
www.leclipse.co

CALENDARIO LUNAR

JAN

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEB

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MAR

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

APR

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAY

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNE

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JUL

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AUG

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEP

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCT

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOV

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DEC

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Luna Nueva

Las fechas pueden variar según tu ubicación geográfica.

CALENDARIO LUNAR

JAN

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10		12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEB

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8		10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MAR

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9		11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

APR

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAY

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7		9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNE

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5		7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JUL

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4		6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AUG

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3		5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEP

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCT

S	M	T	W	T	F	S
1		3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOV

S	M	T	W	T	F	S
				2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DEC

S	M	T	W	T	F	S
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	
31						



Las fechas pueden variar según tu ubicación geográfica.