

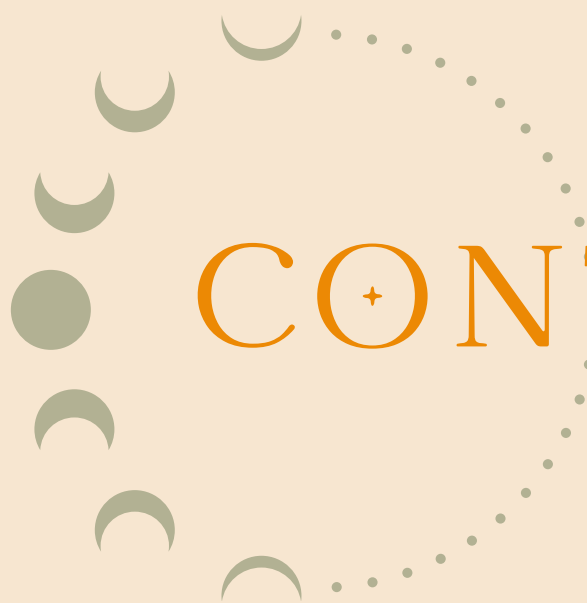


LUNA LLENA

RITUAL



Sueña & manifiesta.
Libera la magia que hay en ti.



CONTENIDO

2

Bienvenida

¿Por qué es importante honrar y conocer tu ciclicidad?

4

¿Qué es un Ritual?

Breve explicación.

5

Elementos

Lo que necesitarás para el ritual

6

¡Comencemos!

Cómo realizar el Ritual.

11

Programación

Del Agua Lunar

16

Creadoras del Ritual

Amasa & Leclipse

Anexos: Calendario Lunar 2024

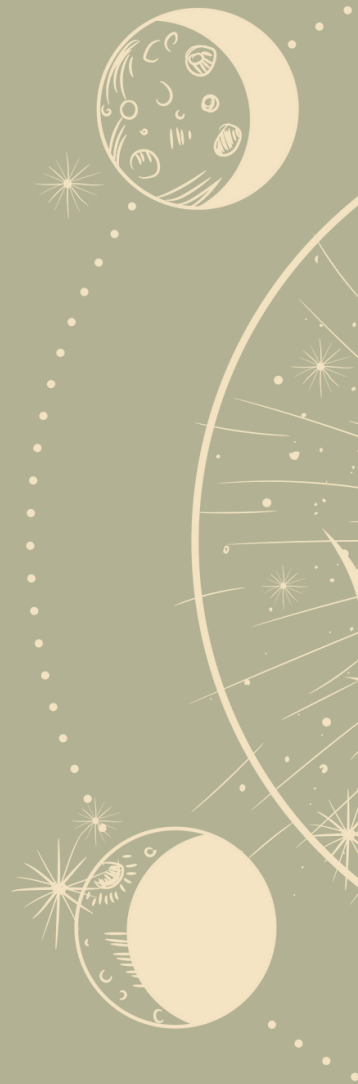
BIENVENIDA

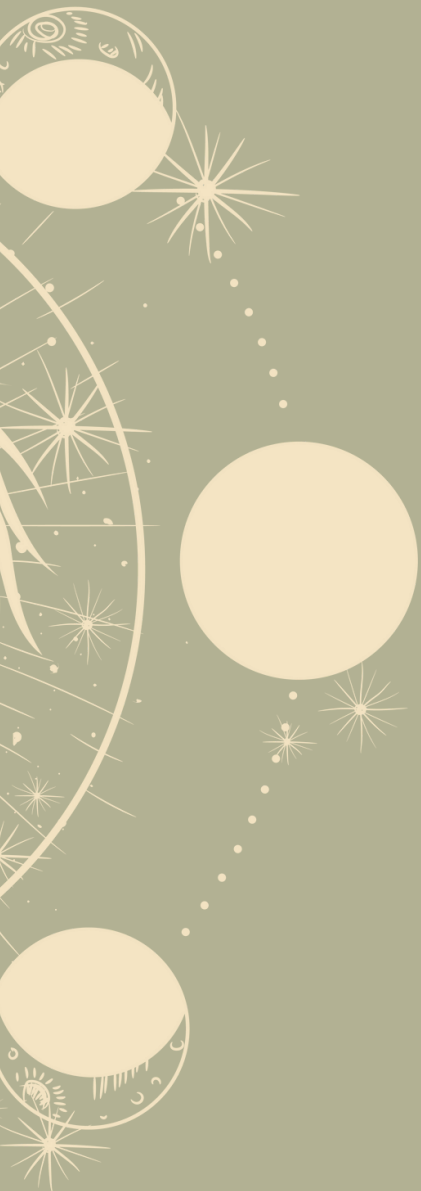
QUE ALEGRIA QUE INVIRTAS TIEMPO
EN TI.

Ancestralmente la luna llena es conocida como una de las lunas más poderosas del ciclo lunar.

Su luz viene a iluminar nuestro inconsciente y nos trae mucha sabiduría.

Al igual que intensifica la marea en los océanos, ejerce un gran movimiento emocional en los seres humanos.





Durante estos días te puedes sentir más irritada, cansada, con dolor de cabeza, vulnerable, entre otros.

Ya que tiene esta información recuerda estar más consciente de tu cuerpo y honrar tu ciclicidad; recuerda que no siempre tienes la misma energía y debes cuidar de ella.

¿QUÉ ES UN RITUAL?



Es un acto simbólico que canaliza la energía hacia una dirección determinada para obtener un resultado específico.

Los rituales nos brindan la oportunidad de conectarnos con algo más grande; con el universo, con nuestra luz y esencia interior.

A través de ellos, podemos experimentar un sentido de trascendencia y encontrar un propósito más profundo en nuestra vida.

Porque nos permiten conectarnos con lo sagrado, enfocar nuestras intenciones, facilitar la transformación interior y manifestar nuestra gratitud al universo.

Son potentes herramientas para nutrir nuestra vida espiritual, encontrar significado y vivir de una manera más consciente y plena.

ELEMENTOS

QUE NECESITARÁS PARA EL RITUAL



Cuenco Lunar



Full Moon Light
Playlist
-Spotify-

[Click here](#)



Vela



Cuaderno o
libreta



Porta incienso



BUSCA UN LUGAR TRANQUILO Y CALMADO.

Puedes:

Prender una vela,



poner tu playlist "Full Moon Light" en Spotify,
y prender tu difusor de aceites esenciales.

La idea es que lo que hagas con calma y en
plena consciencia.



1

En tu cuaderno o libreta, responde las siguientes preguntas:



Escribe lo que sientes tanto a nivel emocional como corporal.

Preguntas:

¿Qué me gustaría que fuera diferente en mi vida en este momento?

¿Qué siento que debería sanar?

¿Qué creencia limitante siento que me está bloqueando en este momento?

2

PROGRAMACIÓN del agua lunar



En tu cuenco lunar sirve agua potable.



Luego en un papel escribe y repítelo en voz alta:

“Querida luna llena, te pido que me bañes en tu luz plateada e ilumines mi consciencia. Sé que soy un ser mágico y sabio y estoy lista a comprometerme con mi proceso de sanación.

Ayúdame a trascender mis creencias limitantes y bloqueos emocionales para fluir en mi evolución.

Gracias, hecho está.

Firma con tu nombre y fecha:

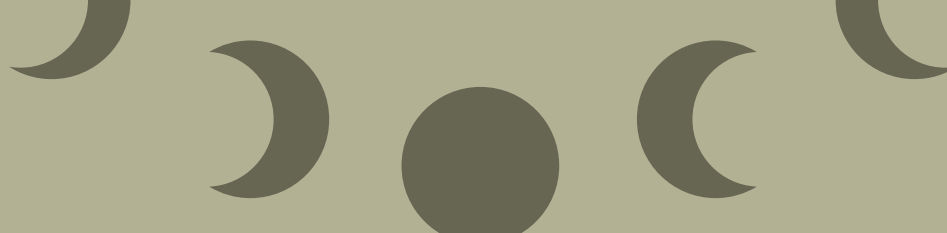
3

Ahora debes sacar al aire libre el cuenco lunar con el papel en donde escribiste tu petición.

Vas a dejar esto debajo de la luz de Luna durante toda la noche



No importa si está nublado, ten por seguro que la ponderosa energía de la luz de la luna llena irradiará todo a su alrededor.



El agua que has recargado con la luz de la luna, la puedes usar en las siguientes 48 horas de muchas formas:

1. Te la puedes tomar, en un té o en la bebida de tu preferencia.
2. Puedes bañarte con ella, agregándola al agua de tu tina o regadera.
3. Agregarle aceites esenciales y ponerla en tu cuerpo.

Esta agua te servirá para limpiar tu cuerpo, regular tus emociones y la idea es que traiga claridad y consciencia a tu mente.



“Every woman who heals herself
helps heal all the women who came
before her, and all those who come
after her. ’

~ Christiane Northrup

RITUAL LUNA LLENA

Created by:



amasa

Instagram icon @amasaceramica
www.amasaceramica.com



Leclipse

Instagram icon @leclipse.co
www.leclipse.co

CALENDARIO LUNAR

JAN

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24		26	27	28
29	30	31				

FEB

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23		25
26	27	28				

MAR

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	
26	27	28	29	30	31	

APR

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
30						

MAY

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22		24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNE

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21		23	24
25	26	27	28	29	30	

JUL

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20		22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AUG

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEP

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17		19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCT

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18		20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOV

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14		16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DEC

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14		16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Luna Nueva



Eclipse Lunar > Te recomiendo no hacer Rituales

Las fechas pueden variar según tu ubicación geográfica.



Hoy brillo intensamente.
Soy amor, soy luz, soy conciencia.